

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 5 февраля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 2				0,04
Яйца куриные (шт.)	39,375	1	2	2
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ, 158 г, Количество порций: 2				0,316
Сахар песок	2,5	2,5	0,005	0,005
Молоко пастер. 2,5% жирности	137,5	137,5	0,275	0,275
Масло сладко-сливочное несоленое	6	6	0,012	0,012
Крупа пшеничная полтавская	18	18	0,036	0,036
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г, Количество порций: 2				0,08
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	40	40	0,08	0,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 158 г, Количество порций: 2				0,316
Молоко пастер. 2,5% жирности	137,5	137,5	0,275	0,275
Кофейный напиток	1,2	1,2	0,0024	0,0024
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 2				0,012
Масло сладко-сливочное несоленое	6	6	0,012	0,012
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 125 г, Количество порций: 2				0,25
Сок фруктовый в ассортименте	126	126	0,252	0,252
Обед				
САЛАТ "РЫЖИК", 59 г, Количество порций: 2				0,118
Морковь красная	56,8	71	0,114	0,142
Масло подсолнечное рафинированое	4	4	0,008	0,008
Сахар песок	1,5	1,5	0,003	0,003
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 194 г, Количество порций: 2				0,388
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5	0,005	0,005
Картофель	46,55	66,5	0,093	0,133
Лук репчатый	24,3	27	0,049	0,054
Морковь красная	10,8	13,5	0,022	0,027
Консервы говядина тушеная	27,5	27,5	0,055	0,055
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,002	0,002
РИС РАССЫПЧАТЫЙ, 84 г, Количество порций: 2				0,168
Крупа рисовая	27,5	27,5	0,055	0,055
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,006	0,006
РЫБА С ОВОЩАМИ, 87 г, Количество порций: 2				0,174
Рыба минтай	91,807	108	0,184	0,216
Морковь красная	12,4	15,5	0,025	0,031
Лук репчатый	20,7	23	0,041	0,046
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 89 г, Количество порций: 2				0,178
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Сухофрукты (смесь)	6	6	0,012	0,012
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 35 г, Количество порций: 2				0,07
Хлеб ржаной формовой	35	35	0,07	0,07

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 50 г, Количество порций: 2				0,1
Мука пшеничная высш. сорт	40	40	0,08	0,08
Сахар песок	4	4	0,008	0,008
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,004	0,004
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,006	0,006
Яйца куриные (шт.)	1,575	0,04	1	0,08
Дрожжи	0,7	0,7	0,0014	0,0014
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,04	0,04
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 160 г, Количество порций: 2				0,32
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Чай черный байховый	0,75	0,75	0,0015	0,0015